



НЕФТЕ переработчик

Газета Акционерного общества
«Павлодарский
нефтехимический завод»

19 МАРТА
2010 ГОДА
№5 (796)

Год основания 1987

• производство • новости • события • факты • люди • достижения • комментарии •

• **СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**

2 СМК НА ЗАВОДЕ

3 ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА

4 БЕРЕГИСЬ
ТУБЕРКУЛЕЗА!

Внимание!

Уважаемые сотрудники

АО «ПНХЗ»!

ТОО «Гелиос» ставит Вас в известность, что согласно письму АО «Павлодарский нефтехимический завод» (исходящий № 3-2010/03/03 - 14/07/54) от «03» марта 2010 года, ТОО «Гелиос» прекращает обслуживание работников завода на АЗС по смарт-картам с лимитом 5000 тенге, выданным ранее. Вместо этого для Вашего удобства предлагаем заключить индивидуальные договоры на обслуживание посредством талонов или смарт-карт. Это позволит Вам самостоятельно определять количество и вид нефтепродуктов, в которых вы нуждаетесь, а также производить заправку на АЗС 245 ТОО «Гелиос» в 61 населенном пункте Республики Казахстан. Для заключения договора при себе необходимо иметь:

1. Удостоверение личности;
2. Бланк РНН.

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Павлодар, ул. Каирбаева, 94 (Абонентский отдел).

Тел./факс: 8(7182) 32-57-79, 32-57-31, 55-98-05.

С уважением, администрация
ПФ ТОО «Гелиос»

• **НАМ ПИШУТ**

В адрес руководства завода за оказанную Благовещенскому собору благотворительную помощь пришло благодарственное письмо:

«Русская Православная церковь
Московский патриархат
Астанайская и Алматинская епархия
Местное православное
Религиозное объединение
«Благовещенский собор»

**Уважаемый
Шухрат Абдурашитович!**

Сердечно благодарю Вас за благотворительную помощь, оказанную Благовещенскому собору.

Молитвенно желаю Вам, Шухрат Абдурашитович, здоровья и сил в Ваших трудах на благо общества и возлюбленного Отечества нашего.

Бог да подаст Вам и близким Вашим изобилие плодов земных и всяческих благ.

С уважением,
благочинный Павлодарского
церковного округа
игумен Амфилохий.»

• **ГОСТЬ НОМЕРА**

Роман Юрьевич КРИВОМАЗОВ,
старший тренер хоккейной команды «Ертіс-Павлодар»

Соло в хоккее с командой



Знаете ли вы, что хоккей – не просто спорт для настоящих мужчин, а еще и настолько стремительная игра, что у вратаря есть всего 0,45 секунды для реакции на бросок, сделанный с 18,3 м от ворот? Известно ли вам, что во время сильных ударов скорость полета шайбы достигает 193 км/ч? Если эти факты не оставили вас равнодушными, то и беседа со старшим тренером хоккейной команды «Ертіс-Павлодар» Романом Кривомазовым весьма вероятно заинтересует вас...

- Роман Юрьевич, в 2010 году Павлодарский нефтехимический завод стал спонсором хоккейной команды «Ертіс-Павлодар». Как это сказалось на Вашей работе?

- Это сказалось прежде всего на том, что в нашей работе появилась стабильность в финансовом плане. Спокойнее чувствуют себя игроки, определено, кто и за что отвечает.

- Скольким игрокам в команде, каков ее состав?

- Этот состав образовался в июле 2009 месяца, собирали команду с нуля. До этого были другие игроки, другие руководители. Самую значительную роль в образовании команды сыграл Бакытжан Сагинтаев, аким области. Сейчас хоккеистов – 28 вместе с тремя вратарями. На игру выходят 22 человека: 2 вратаря и 20 полевых игроков. Состав варьируется в зависимости от физической формы спортсменов и результатов их игры.

- По каким критериям набирали команду?

- Команду набирал главный тренер - Ерлан Ерлесович Сагымбаев. Именно он ответственный за результат, поэтому и выбор игроков - за ним. Хоккеистов отслеживают на протяжении многих лет. Кого-то тре-

нер знал лично (есть игроки, с которыми он пересекался в «Торпедо-Усть-Каменогорск»), кого-то набрали по рекомендации. Костяк команды – состоявшиеся хоккеисты, которые играют давно и готовы решать серьезные задачи. Самый титулованный игрок со множеством регалий - это капитан команды Максим Комиссаров.

- Откуда наши игроки?

- Есть павлодарцы, усть-каменогорцы, россияне, два словака-вратаря.

- Кстати, а как Вы сами попали в хоккей и почему остались в нем?

- В хоккей меня привел отец. Он и сейчас работает тренером в Новосибирске. А остался я, потому что хоккей – настоящая мужская игра: здесь есть и коллектив, и единоборство. Интересная игра!

- А как стали тренером?

- До тренерской работы я был хоккеистом, вратарем. Родился в Усть-Каменогорске и стал воспитанником усть-каменогорского хоккея. Потом в 15 лет уехал в Москву, в «ЦСК», затем играл в московском «Спартаке», после - в новокузнецком «Металлурге», в челябинском «Мечеле». Выступал и за сборную Казахстана (выиграли Чемпионат Казахстана,

становились золотыми призерами Азиатских игр). В России был серебряным призером Чемпионата России. Потом отыграл шесть лет за национальную сборную Казахстана. После этого два сезона играл в хоккейном клубе «Иртыш». К тому же закончил Российскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма в Москве с тренерской специализацией по хоккею. А в прошлом году мне предложили возглавить сборную Павлодарской области. Я согласился. В этом году продолжаю работу с командой, но уже в должности старшего тренера.

- Почему произошла такая рокировка?

- Потому что на должность главного тренера пригласили Ерлана Сагымбаева, заслуженного тренера РК. Он состоялся как хоккеист – был знаменосцем национальной сборной в Нагано, тренировал первую национальную сборную РК. Это человек с большим опытом, у которого есть чему поучиться.

- Что можно перенять у мастера?

- Все можно перенимать: как поставлен тренировочный процесс, как идет общение с игроками. Все впитываю.

- Как складывается рабочий день тренера?

- Приходишь сюда к 8 утра и уходишь в 9 вечера, если повезет. Тренировки с командой дважды в день: до обеда и вечером. Также тренер разрабатывает план тренировок с командой. Еще перед матчами просматриваем телевизионные записи игр, ищем слабые и сильные стороны соперника. А после каждой игры в пресс-центре Дворца спорта проходит разбор ошибок. Анализ в хоккее – прежде всего.

- Какие профессиональные и человеческие качества позволяют выполнять тренерскую работу?

- Тренер должен быть прежде всего квалифицированным специалистом, разбираться в хоккее, плюс опыт, который накопил сам, играя в хоккей. У человека, работающего со спортсменами, должен быть Характер, умение разговаривать с людьми, желание заинтересовывать их, вести за собой.

- Что пожелаете заводчанам, которые с Вами знакомятся?

- Чтобы они пришли на игру и сами посмотрели вживую, как это выглядит. Это всегда интересней, и думаю, что им это понравится.

- Чем может понравиться Ваша игра?

- Стремлением, агрессивностью, желанием выиграть, азартом. Всем своим спортивным духом!

Анна Гронская



cmk



• **НОВОСТИ****Строительство жилья в Павлодаре продолжается.**

В мае в Павлодаре начнется строительство жилого дома на 108 квартир для ветеранов ВОВ, сообщила пресс-служба акима города.

В Павлодаре завершается строительство 108-квартирного коммунального жилого дома и ипотечно-го здания на 72 квартиры. В планах этого года - сооружение еще трех жилых домов: ипотечного, арендного и коммунального. В строящемся Усольском микрорайоне смонтируют новую подстанцию и проложат электросети, которые обеспечат новостройки электроэнергией.

В этом году будет завершен проект сноса ветхого жилья в микрорайоне Алюминстрой, где временные здания, построенные полсотни лет назад, пришли в аварийное состояние.

В прошедшем году по государственной программе развития жилищного строительства в областном центре сданы в эксплуатацию четыре ипотечных жилых дома на 265 квартир.

Казинформ

В Комитете дорожной полиции Казахстана уточнили правила ввоза в страну автомобилей с правосторонним расположением руля.

В связи со вступлением Казахстана в Таможенный союз, запрет на импорт «праворулек» может быть снят уже с первого июля. Выяснилось, что подобное ограничение противоречит основным положениям торгово-экономического альянса Казахстана, России и Беларуси.

В Комитете дорожной полиции страны пояснили: ввозить праворульные автомобили будет позволено, однако на учет компетентные органы ставить их не будут. В новом техническом регламенте специально укажут, что транспортное средство должно строго соответствовать принятым в республике стандартам. При этом отказ в регистрации «праворулек» не коснется тех автомобилей, которые уже косячат по казахстанским дорогам. Их можно будет эксплуатировать до полного износа, как это и было оговорено три года назад, когда только начал действовать запрет на ввоз. Ажиотажа и новой волны импорта «праворулек» в связи с началом действия Таможенного союза в казахстанской полиции не ждут. Инспекторы говорят, что привозить их могут только для разбора на запчасти.

nomad.su

ЕС выделит Казахстану \$3 млн. на модернизацию экологического законодательства.

Эту информацию сообщил руководитель делегации европейского союза в РК Норберт Рассел.

«В рамках этого проекта - внедрение инструментов экологической политики в Казахстане - мы будем предоставлять инвестиции в объеме трех миллионов долларов для того, чтобы откорректировать инструменты экологической политики в Казахстане», - сказал Рассел.

«Если говорить о целях этого проекта, то мы хотим помочь Казахстану справиться с вызовами современно-го мира», - подчеркнул он.

Результаты анализа применения инструментов экологической политики в Казахстане, проведенного в рамках этого проекта, показывают, что наша система инструментов управления качеством окружающей среды недостаточно эффективна и слабо стимулирует сокращение загрязнения и рациональное использование природных ресурсов.

ИА Новости-Казахстан

Менеджмент должен быть качественным

С недавних пор на нашем заводе идет работа по внедрению системы менеджмента качества. На вопросы, что это за нововведение, отвечает начальник службы менеджмента качества Татьяна Васькина.

- Татьяна Геннадьевна, объясните, пожалуйста, читателям, что такое система менеджмента качества. Чем вызвана необходимость ее создания на нашем предприятии?

- Система менеджмента качества - это подход к управлению организацией, нацеленный на качество. В его основе лежит структурированный набор документов, регламентирующих аспекты деятельности предприятия. Документальное описание процессов обеспечивает их прозрачность, четкое понимание, управление и постоянное улучшение. Внедрение СМК предполагает участие всех структурных подразделений завода.

Зачем это нужно? Очень просто: так как страна входит ВТО, все казахстанские предприятия должны соответствовать определенным международным стандартам. Система менеджмента качества на ПНХЗ будет разработана на основе международного стандарта ISO 9001:2008. Стандарты серии ISO 9000, принятые более чем в 90 странах мира в качестве национальных, применимы к любым предприятиям, независимо от их численности, объема выпуска и сферы деятельности. Соответствие требованиям ISO 9001 свидетельствует о некотором уровне надежности поставщика на мировом рынке.

- Каким образом будет внедрена СМК на нашем заводе?

- Когда говорят о внедрении СМК на основе международного стандарта ISO 9001:2008, у многих создается впечатление, что предстоит создать нечто новое и ранее неизвестное. Такое представление ошибочно. На самом деле в АО «ПНХЗ» уже существует система управления



качеством и документацией. Необходимо привести ее в соответствие с требованиями международного стандарта ISO 9001:2008. Для начала нужно оценить, насколько действующая система соответствует этим требованиям. Только после этого мы сможем определить предстоящий объем работы.

На сегодняшний день уже назначен представитель руководства по качеству. Им стал начальник цеха №21 (АСУ) Борис Малеваный. Кроме того, созданы Совет по качеству и служба менеджмента качества. Над решением тактических задач будет трудиться Рабочая группа. Еще предстоит определить ответственных по системе качества в каждом подразделении завода. Следует подчеркнуть, что в организационную структуру системы менеджмента качества включены руководители и высококвалифицированные специалисты.

- Какие этапы нужно пройти заводу для успешного внедрения СМК?

- Всего семь этапов. Сначала необходимо провести анализ СМК предприятия на соответствие тре-

бованиям МС ISO 9001. Второй этап - комплексное обучение персонала требованиям МС ISO 9001. Цель третьего, самого длинного по времени, этапа - разработка документов, определенных МС ISO 9001 и программой создания СМК. Полнота, правильность и доступность документации для всего персонала станет основной задачей.

Четвертый этап - внедрение СМК: деятельность всего предприятия нужно привести в соответствие с требованиями документации системы качества и МС ISO 9001.

Пятый этап - внутренний аудит СМК на соответствие требованиям МС ISO 9001. На этой стадии идет анализ и корректировка документов, программы создания СМК и результатов анализа процессов. А на следующем этапе мы сможем определить, какова степень готовности СМК завода к сертификации. И последний, седьмой этап - это сертификационный аудит, по итогам которого предприятие получит сертификат соответствия. Условием для его оформления станет ежегодный проверочный аудит для подтверждения действия сертификата. Каждые три года будет проходить повторный сертификационный аудит и выдаваться новый документ на последующие три года.

- Каких результатов Вы ожидаете от внедрения системы менеджмента качества на нашем заводе?

- Уже в ближайшем будущем мы будем наблюдать положительные сдвиги в деятельности предприятия. К плюсам СМК можно отнести наглядность административных и технологических процессов; рационализацию организационной структуры управления; улучшение качества продукции; устранение «холостых» работ; децентрализацию ответственности за качество, т.е. в работе системы будут задействованы все сотрудники предприятия.

Беседовала
Светлана Винокова

За стандартами - в библиотеку

После принятия в Казахстане Закона «О техническом регулировании» заводским специалистам особо актуально иметь доступ к техническим регламентам и стандартам РК, ведь они - основная нормативная база во многих сферах производства. В поиске стандартов работники завода, студенты и просто интересующиеся могут воспользоваться не только фондами заводской технической библиотеки, но и ресурсами Павлодарской научно-технической библиотеки.

Павлодарская научно-техническая библиотека - филиал «Республиканской научно-технической библиотеки» и информационный центр региона. Павлодарский филиал - кладь ценной нормативной и патентной документации. В фонде библиотеки содержатся технические регламенты Республики Казахстан и гармонизированные стандарты, являющиеся основными нормативно-техническими документами. Библиотека может предоставить читателям самые разнообразные стандарты: государственные, межгосударственные, международные, стандарты СЭВ.

Сейчас, при переходе предприятий многих отраслей промышленности (в том числе и нашего!) на системы менеджмента качества, экологического менеджмента, менеджмента профессиональной безопасности охраны труда крайне необходимы в работе оказываются международные стандарты, начиная с ISO 9001. С этими стандартами можно ознакомиться и в павлодарском филиале.

Читателям библиотеки также доступны казахстанские профессиональные журналы «Новости Госстандарта», «Экспресс-информ» и газета «Мир качества», в которых можно найти публикации по применению стандартов. Например, журнал «Новости Госстандарта» содержит разъяснения по стандарту ISO 9001:2008 и политике введения его в действие. Рассказывает этот журнал и о сертификате СТ-KZ, что поможет разобраться специалистам в этой важной теме.

Кроме периодических изданий фонд библиотеки пополнился и учебными пособиями. Среди новинок - учебник «Техническое регулирование» и новое пособие - «Управление качеством». Последнее познакомит с инновациями в метрологии, стандартизации, сертификации. Кроме того книга содержит словарь терминов и методики определения эффективности управления качеством.

Обилие стандартов и документации может заинтересовать не только специалистов нашего завода, но и другие категории читателей - наших



близких и знакомых. Автолюбители узнают, соответствует ли их автомобиль требованиям международных стандартов. Преподаватели познакомятся со стандартами управления качеством образования в учебных заведениях. Фермеры смогут использовать международный стандарт ISO при производстве любого сорта зерновых. Для всех читателей в библиотеке найдется норматив, стандарт или регламент, который прояснит ситуацию с техническим регулированием в нужной клиенту сфере. Поэтому если ваш информационный голод еще не утолен, вас ждут ресурсы РНТБ в Павлодаре.

Воспользоваться услугами Павлодарского филиала «Республиканская научно-техническая библиотека» вы можете по адресу: ул. Лермонтова, 91. Тел. 55-52-00. E-mail: pontb@nursat.kz; www.pfrntb.pfi.kz

• СОТРУДНИЧЕСТВО

Конференция для нефтяников

25 и 26 февраля в Казахстано-Британском техническом университете (КБТУ) города Алматы прошла третья международная научно-практическая конференция по инновационному развитию нефтегазовой индустрии. В 2010 году Павлодарский нефтехимический завод участвовал в этом мероприятии впервые. Наше предприятие на конференции представлял инженер по техническому надзору СТН Медет Дюсембаев.

Ежегодно двухдневная конференция в Алматы объединяет нефтяников разных стран: представителей крупных нефтегазовых компаний, ученых, преподавателей и студентов технических вузов. В обсуждении проблем инновационного развития нефтегазовой индустрии в этом году приняли участие представители Министерства образования и науки РК, общественного фонда «Фонд образования Нурсултана Назарбаева», АО «НК «КазМунайГаз», Казахстанской Ассоциации организаций нефтегазового и энергетического комплекса «KazEnergy», Ассоциации «Казахстан Петролеум», компании «Maersk», которая также была главным спонсором, университетов Роберта Гордона (Шотландия) и Ставангер (Норвегия) и других.



Конференция началась с пленарного заседания, рассказывает инженер по техническому надзору Медет Дюсембаев. – А открыл его управляющий директор по науке КБТУ Жумадил Байгунчекоев. Ключевым стал доклад председателя алматинского филиала SPE, представителя компании «Maersk» Йенса Ларсена. Йенс подробно рассказал о роли своей организации в нефтегазовом секторе. По его словам, SPE (Society of Petroleum Engineers) – уникальная организация, которая объединяет в себе более 92 тысяч инженеров-нефтяников. Ее участники делятся на три категории: студенты, молодые специалисты и инженеры со стажем. SPE организует различные конференции, форумы, круглые столы по обмену опытом и обучению специалистов за границей.

Несмотря на то что в этой конференции мой собеседник выступал только в роли слушателя, Медету, по его мнению, многое удалось почерпнуть. Инженер СТН заинтересовался работой алматинского филиала SPE и перспективой дальнейшего сотрудничества. После пленарного заседания работа конференции разделилась на четыре секции. Медет Дюсембаев участвовал в секции «Технология переработки углеводородного сырья и экологические проблемы нефтегазового сектора».

В эти же два дня в рамках конференции прошел третий международный научно-практический студенческий форум по проблемам инновационного развития. Его участники проводили дебаты и project games, где между собой соревновались студенческие команды. Будущие инженеры-нефтяники представляли на суд специалистов из разных стран свои инновационные проекты. В жюри project game попал и мой собеседник.

В этой игре, рассказывает Медет Дюсембаев, каждая команда должна была представить проект нефтяной скважины. Причем результаты project game были интересны не только студентам, но и их потенциальным работодателям.

Кстати, участники конференции и форума довольно широко охватили проблему подготовки кадров для нефтегазовых компаний. Интересная идея прозвучала из уст доктора химических наук КБТУ и КАЗНТУ Рината Искакова. Он предложил компаниям, в том числе и нашему заводу, ознакомиться со списком дисциплин, которые изучают студенты технических университетов. Таким образом, нефтяники-практики могли бы посоветовать вузам, на какие предметы нужно обратить большее внимание, а какие и вовсе исключить из программы. А в результате предприятия получат именно таких специалистов, которые ему необходимы.

Светлана Винюкова

Весело, азартно и на свежем воздухе завершился второй этап заводской Спартакиады по зимней рыбалке. Отчет-заметку об этом приятном соревновании читайте прямо в этом номере газеты.

Улов-настроение

Вы только представьте: морозец, светит солнышко, блестит снег и разноцветной радугой переливается лед. С места на место по белому заснеженному полю протоки неторопливо передвигаются люди: ищут местечки для лунок. Затем, найдя заветный отрезок водоема, вгрызаются буром в ледовую толщу, добиваются до воды, готовят снасти, наживку и... сидят неподвижно часами. Представили? Ничего нового?

А вот некоторые мужские сердца только при упоминании этой картины радостно трепещут, потому что это означает для них – зимняя рыбалка!

Не все любят зимний лов, но если есть такие любители, то зимнюю рыбалку они ставят даже выше летней и считают ее намного интересней. Для таких фанатов снежных уловов и были организованы 13 марта, в субботу, соревнования по зимней рыбалке. Для турнира рыбаков был выбран Мичуринский затон возле Дома отдыха энергетиков. В 7.45 сорок рыбаков собрались, чтобы услышать из уст судьи соревнований Артема Грушина условия турнира и вступить в единоборство. По правилам соревнований участникам запрещалось пользоваться электрическими бурами и эхолотами, а также выходить за пределы ограждения. Зато каждому можно было пробурить 5 лунок и за 3 часа проявить себя как бывалые рыбаки.

Азартные любители рыбной ловли немало попотели, чтобы пробурить лед, толщиной более чем 1,2 метра, приманить рыбу и открыть счет. В итоге первое место и сертификат на покупку рыбацких и спортивных принадлежностей на 15000 тенге достались В.С. Гребенюку из цеха №18, 2 место и сертификат на 10000 тенге – А.Г. Ерофееву (цех №7), 3 место и сертификат на 5000 тенге – А.Ф. Гауну (цех №10).

В номинации «За первую пойманную рыбу» обладателем термоса стал «серебряный призер» - А.Г. Ерофеев (цех №7), «За самую большую рыбу» «золотому призёру» В.С. Гребенюку (цех №18) вручили бинокль, а поощрительный приз – термокружка досталась А.О. Сейтказину (цех №9) за «Самую маленькую рыбку». Самым возрастным рыбаком был признан «бронзовый» финалист соревнования А.Ф. Гаун (цех №10), рюкзак которого пополнился переносной газовой плитой, а самый молодой участник турнира - А.М. Евсеев (цех №7) унес в подарок переносной фонарь. За мужественное бурение в номинации «За волю к победе» завладел призом-термокружкой К.П. Семенов (цех №61).

Стоило ли в субботнее утро подниматься рано в поисках улова? На этот вопрос ответили бывалые рыбаки - участники рыболовной акции Юрий Камкин и Вадим Ваньков (цех №12):

Конечно, стоило. Почаще бы делали такие выезды. Очень понравилось: дело нужное и веселое. Рыбалка была хорошо подготовлена и организована: продумана доставка рыбаков, а чего стоил 40-литровый самовар! Настоящий



дымящий паровоз с горячим чаем!

Вадим Васильевич добавляет:

Все свое свободное время я стараюсь проводить с удочкой у себя в Усольском микрорайоне. И даже больше люблю зимнюю рыбалку, чем летнюю. Недавно вот слышу от прохожего: «И охота тебе здесь сидеть-морозиться?» А я ему: «А охота тебе в четырех стенах сидеть и от телевизора не отлипнуть?» Я так считаю: лучше выйти на природу подышать. Ерунда, что на выезде поймали мало, зато задору было много! Это ж для души!

А еще воюю с теми, кто наплевательски относится к нашим красотам. Вот недавно на рыбалке сидит от меня невдалеке мужчина, а его сынишка усердно разбивает об лед стеклянную бутылку. Делаю замечание отцу, стараюсь объяснить. На нашем выезде вот что мне понравилось. Кинули клич убрать за собой все - народ сразу откликнулся. У меня такое правило: порыбачил – убери за собой. Все, что может рыба съесть, можно в лунку, остальное - в полиэтиленовые пакеты - и в мусорку.

Вот к таким неожиданным размышлениям пришли мы к концу разговора. Хотя что тут неожиданного? Настоящий рыбак – полноценный философ: здесь вам и любования закатами и восходами, азарт и наслаждение то одиночеством, то компанией. Только вот с одним пунктиком я не очень согласна в рыбацких теориях: большинство удильщиков твердо убеждены - женщинам на рыбалке (особенно зимней!) делать нечего... А зря!

Анна Гронская





Старт Спартакиады

До недавнего времени спортивную жизнь заводчан формировал только профсоюзный комитет «Нефтепереработчик». В 2010 году инициативу организации спортивной жизни завода подхватило и руководство предприятия. Прекрасно понимая, что неформальное общение заводчан в спортзале и на свежем воздухе благотворно скажется и в производственной сфере, администрация ПНХЗ предложила и свой спортивный проект – заводскую Спартакиаду.

На сегодняшний день Положение о Спартакиаде среди работников и структурных подразделений завода не только утверждено генеральным директором АО «ПНХЗ» Ш.А. Данбай, но и вступило в действие. Свидетельство тому – уже прошедшие лыжные гонки и зимняя рыбалка. Заводская Спартакиада преследует важные цели: формирование здорового образа жизни, физической закалки работников предприятия, организацию культурно-спортивного досуга; совершенствование оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы в структурных подразделениях предприятия, выявление сильнейших спортсменов и команд. В Положении Спартакиады сказано: «Общее руководство по организации и проведению Спартакиады возложено на Оргкомитет под председательством директора по социальной сфере А.М. Имантаевой. Соревнования в рамках Спартакиады проводятся в течение всего календарного года согласно действующим правилам по следующим видам спорта:

1.	Лыжные гонки (командное и личное первенство)	Февраль
2.	Зимняя рыбалка	Март
3.	Баскетбол	Март
4.	Волейбол	Апрель
5.	Стрельба (командное и личное первенство)	Май
6.	Мини-футбол	Июнь
7.	Большой футбол	Август
8.	Папа, мама, я – спортивная семья	Сентябрь
9.	Президентская миля (бег на 2400 м, личное первенство)	Сентябрь
10.	Настольный теннис (командное и личное первенство)	Октябрь
11.	Шахматы (командное и личное первенство)	Ноябрь

Расходы по подготовке и проведению соревнований финансируются заводом согласно предусмотренным в бюджете средствам. В каждом виде спорта, входящем в программу Спартакиады, разыгрывается:

- личное первенство в индивидуальных видах спорта;
- командное первенство в коллективных видах спорта.

По итогам всех проведенных соревнований определяются лучшие спортсмены года, лучшие спортивные команды структурных подразделений предприятия.

Участники, занявшие по итогам соревнований в индивидуальных видах спорта 1-2-3 места, награждаются дипломами и памятным подарками. Команды, занявшие по итогам соревнований в каждом виде спорта места с 1 по 3, награждаются кубками, дипломами и памятным подарками (сертификатами на приобретение спортивного оборудования, инвентаря).

Команды структурных подразделений могут награждаться специальными призами за лучшую экипировку, лучшее выступление отдельной команды по виду спорта и за лучшую пропаганду развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы».

Любой турнир Спартакиады уже сам по себе – спортивный праздник, а если он еще будет способствовать общению и сплоченности коллектива, повлияет на творческое взаимодействие сотрудников различных структур, то своих целей такая инициатива руководства, несомненно, добьется.

Анна Гронская

Берегись туберкулеза!



По заболеваемости туберкулезом легких Павлодарская область занимает седьмое место в Республике. По статистике прошлого года, в нашем регионе зарегистрировано 748 случаев этого заболевания. Как выяснилось, не обходит этот недуг и наше предприятие. По словам цехового врача-терапевта высшей категории Марьсии Кириченко, в 2007 году туберкулез был обнаружен у двух заводчан. Один случай выявлен в результате профосмотра, в другом – работник сам обратился за медицинской помощью. В 2008 году туберкулезом заболели еще двое. А вот в прошлом году картина заболеваемости туберкулезом среди заводчан и вовсе безрадостная: семь случаев, три из которых выявил профосмотр, а четыре – обращение к врачу. В преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом мы публикуем вопросы, ответы на которые должен уяснить для себя каждый.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ?

Возбудитель туберкулеза, палочка Коха – чрезвычайно агрессивный и устойчивый микроб. Он способен длительное время выживать в высушенной мокроте, в почве и на загрязненных предметах. Кроме того, на палочку Коха не действуют многие дезинфицирующие средства. Основным механизмом передачи туберкулеза – аэрогенный. Легочные формы чаще всего возникают в случае проникновения микроба с вдыхаемым воздухом.

КАК ЭТА БОЛЕЗНЬ РАЗВИВАЕТСЯ?

После того, как туберкулезная палочка попадает в организм, ее захватывают клетки иммунной системы: это первый и наиболее эффективный способ борьбы нашего организма с палочками Коха. Если иммунная система человека работает хорошо, то туберкулезные палочки будут разрушены внутри иммунных клеток, инфекция не сможет распространяться, а сам очаг воспаления будет ограничен. Нужно сказать, что в таких очагах (кальцинатах) микобактерии туберкулеза могут выживать на протяжении многих лет и при снижении иммунной защиты организма вызвать болезнь. У детей, людей пожилого возраста, а также у людей со сниженной активностью иммунной системы иммунные клетки не могут сдерживать инфекцию – это приводит к развитию туберкулеза. Считается, что туберкулез развивается лишь в 7-9% случаев инфицирования.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ?

Больные с ограниченными формами туберкулеза жалуются на повышенную утомляемость, слабость, особенно выраженную в утренние часы, снижение работоспособности. Дети начинают отставать в учебе, плохо спят, теряют аппетит. При массивных формах туберкулеза или при распространении инфекции во всем организме состояние больного может быть очень тяжелым.

Больные туберкулезом теряют в весе и потому выглядят худыми, лицо бледное, черты лица заостряются и потому оно кажется более красивым. На фоне бледной кожи лица на щеках заметен румянец. Больные с хроническим туберкулезом сильно истощены.

При этой форме туберкулеза повышение температуры незначительное (37,5-38°C), но длительное. Температура повышается вечером или в ночное время, ночью – сильная потливость, озноб.

Постоянный симптом туберкулеза легких – кашель. В начале болезни кашель сухой, настойчивый, обостряется по ночам и утром. При даль-

• ОВЕРТАЙМ



нейшем развитии болезни кашель может стать влажным с выделением мокроты. Кашель при туберкулезе хронический, поэтому присутствие кашля более чем 3 недели должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.

Один из важных признаков туберкулеза легких – кровохарканье, которое появляется при инфильтративном туберкулезе, а также при других формах этой болезни.

КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?

Риск заражения туберкулезом определяется двумя факторами: контакт с больным с открытой формой туберкулеза и повышенная восприимчивость к инфекции. В группу риска заражения туберкулезом входят: люди, находящиеся в тесном бытовом контакте с больным туберкулезом (члены одной семьи, студенты в общежитии); те, кто злоупотребляют алкоголем, наркотиками; заключенные или работники тюремных учреждений; медицинские работники; люди без постоянного места жительства.

Есть группа риска, в которую человек может попасть при условии снижения иммунитета. К ней относятся: те, кто недавно перенес заражение (первые два года после заражения); люди, у которых в прошлом подозревали туберкулез; ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом; те, кто употребляет лекарства, снижающие активность иммунной системы; люди с плохим питанием, наркозависимые, а также злоупотребляющие алкоголем или табаком.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЗДОРОВОМУ ЧЕЛОВЕКУ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ?

Вести здоровый образ жизни, следовать режиму труда и отдыха, хорошо питаться, отказаться от курения и злоупотребления алкоголем. Также хорошей профилактикой туберкулеза могут послужить занятия физкультурой и закаливание.

Кроме того, всегда нужно быть начеку. Выявить туберкулез на самых ранних стадиях поможет флюорография. Для того чтобы быть уверенным в своем здоровье или же вовремя начать лечение и оградить от заражения своих близких и коллег, необходимо ежегодное флюорографическое обследование. У детей до 15 лет туберкулез выявляется при помощи пробы МАНТУ. Кроме того, юные граждане нашей республики получают вакцинопрофилактику по календарю прививок РК: в первые четыре дня жизни, затем в 6 или 7 лет.

Светлана Винюкова
по материалам интернет-изданий

Мини-футбол на снегу

Тот факт, что зима все никак не уступит дорогу весне, пожарные используют в своих целях. 11 марта на стадионе седьмой пожарной части состоялось соревнования по зимнему мини-футболу. Матчи проходили между дежурными сменами цеха №18 по олимпийской системе – навылет.

Первое место заняла команда первой смены СПЧ-7, второе место – вторая смена этой же пожарной части, а третьими стали футболисты второй смены СПЧ-8.

– В зимнем футболе есть свои преимущества, – делится секретом судья этих матчей, специалист газодымозащитной службы цеха №18, Рифхат Фатихов. – Если в футболе на траве заранее можно выстроить свои тактические комбинации и выиграть матч за счет правильной стратегии, то победа в игре на снегу целиком зависит от быстроты реакции спортсмена. Зимой мяч ведет себя непредсказуемо: совсем другая траектория движения. Скольжение и другие факторы заставляют футболиста развивать в себе именно те качества, которые так необходимы нашим пожарным.

Светлана Винюкова